



# ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 17 Octobre au Vendredi 21 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade verte fromagère</b> <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i> *****	<b>Velouté de légumes</b> <i>Aux rangs d'oignons 44</i> *****		<b>Salade pâtes bio pastourelle</b> <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	<b>Pomelos</b> *****
<b>Boeuf bourguignon</b> *****	<b>Colin sauce dieppoise</b> *****		<b>Emincé de pois et blé sauce crème</b> *****	<b>Saucisse de Toulouse</b> <i>Saveurs des mauges 49</i> *****
<b>Pommes vapeur</b> <i>Rosée des champs 49</i> *****	<b>Riz créole</b> <i>Manger bio 44</i> *****		<b>Chou fleur au curcuma</b> *****	<b>Lentilles</b> *****
	<b>Carré fromager</b> *****		<b>Bûchette mi-chèvre</b> *****	<b>Yaourt nature sucré</b> <i>Gaec de mezerac 44</i> *****
<b>Banane</b> *****	<b>Pomme</b> <i>Deshais fruits 44</i> *****		<b>Fromage frais aux fruits</b> *****	