



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 03 Octobre au Vendredi 07 Octobre



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|----------|--|--|
| Taboulé (semouleBIO) <i>Manger bio 44</i> ***** | Salade verte fromagère <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i> ***** | | Salade vendéenne <i>Chou blanc tomates emmental</i> ***** | Oeuf dur mayonnaise ***** |
| Poulet rôti <i>SDA 44</i> ***** | Curry de légumes et riz BIO (aromates non BIO) ***** | | Blanquette de veau à l'ancienne ***** | Filet de colin sauce Bercy ***** |
| Petits pois cuisinés ***** | Pomme bicolore <i>Deshais fruits 44</i> ***** | | Coquillettes <i>Manger bio 44</i> ***** | Pomme de terre et épinards à la béchamel ***** |
| Brie ***** | | | Smoothie pomme orange ***** | Cantal ***** |
| Fromage blanc fruits des bois <i>Gaec de mezerac 44</i> ***** | | | | Banane ***** |