



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 19 Septembre au Vendredi 23 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage *****	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****		Melon *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****
Emincé de dinde tandoori <i>SDA 44</i> *****	Rôti de boeuf *****		Spaghettis bolognaise de lentilles *****	Dos de colin sauce normande *****
Haricots verts *****	Semoule <i>Manger bio 44</i> *****			Riz créole <i>Manger bio 44</i> *****
	Saint Nectaire *****			Cantal *****
Pomme Golden <i>Deshais fruits 44</i> *****	Raisin *****		Cocktail de fruits *****	Yaourt nature sucré <i>Gaec de mezerac 44</i> *****